

**Рекомендации детского стоматолога нашей клиники
для подготовки к лечению маленького пациента.**

Дорогие родители!

***Мы с вами понимаем, что посещение стоматолога необходимо для здоровья и красивой улыбки человека.
Давайте вместе научим ребенка относиться к своим зубам бережно!***

• **До приёма стоматолога:**

Как правильно подготовить ребёнка?

1. Расскажите ребенку о визите к стоматологу, как об интересном, но рядовом событии, например, как о знакомстве с новыми друзьями. Сделайте это не более чем за 1-2 дня, тогда у ребенка будет меньше времени, чтобы забеспокоиться или услышать «страшные истории» от сверстников.
2. Называйте детского стоматолога по имени.
3. При первом знакомстве поясните, что это доктор, который посмотрит, «какие красивые у тебя зубки». Не следует произносить при ребенке слово «укол», «посверлить», «не бойся», «тебе не будет больно» или «надо будет потерпеть». Мысль, что посещение детского стоматолога требует смелости или может причинить боль, могла и не приходиться ребенку в голову. Говорите о том, что будет: «доктор покатает на кресле (трансформере)», «посветит солнышком на зубки», «подует ветерком», «попросит открыть рот, показать язык, постучать зубками, улыбнуться».
4. Если вы запланировали лечение, не желательно обещать «тебе ничего не будут делать, только посмотрят и все», будьте честны со своим ребенком.
5. Не обещайте дорогого подарка за хорошее поведение – ребенок может подумать, что ему предстоит сделать что-то трудное.
6. Выберите утреннее время для первого визита

• **Как вести себя в кабинете?**

1. В кабинет заходит один сопровождающий взрослый, если вы сами боитесь, лучше остаться в холле.
2. Во время лечения необходимо вести себя спокойно и уверенно, чтобы ваш ребенок почувствовал себя так же. Верьте в своего ребенка, у него все получится!
3. Доверяйте доктору. Только видя доверительный контакт между взрослыми, ребенок сможет расслабиться.
4. Не бойтесь задавать вопросы врачу, но и не отвлекайте врача в процессе лечения.
5. К сожалению, многие дети выдают бурные эмоциональные реакции в процессе лечения. Это связано с физиологией ребенка (процессы возбуждения в детской центральной нервной системе преобладают над процессами торможения).

• **После приема:**

1. Похвалите своего ребенка, скажите, что вы им гордитесь.
2. Обязательно расскажите кому-нибудь в его присутствии о положительных сторонах посещения стоматолога.
3. Проговорите с ним еще раз, что это все не больно, не страшно и необходимо для здоровья.

Проблема с зубами ребенка – это общая проблема родителей, ребенка и врача. У каждого из участников процесса свои задачи. Лечение состоится и пройдет успешно при объединении усилий.

Желаем положительных эмоций от посещения нашей клиники

Ваш детский стоматолог.